SUGGESTION D'UNE METHODE POUR LIRE LA BIBLE :

ETAPE 1

se mettre devant Dieu par la prière, demander ses lumières

ETAPE 2

Observer :

Cette étape consiste à lire le texte biblique en mettant en relief les éléments importants. Cela peut se faire crayon en main :

souligner :

- les paroles qui frappent
- les verbes
- les personnes qui parlent, les sentiments exprimés, les mots clés, etc…,

ETAPE 3

Méditer :

La méditation consiste à réfléchir sur les éléments importants qui ont été mis en relief lors de la phase 2. Cette réflexion peut s'articuler autour de ces questions :

- Qu'est-ce que le texte me dit ?
- En quoi suis-je interpellé par la foi exprimée dans le texte, par les actes, les paroles, les thèmes, etc… qui s'y trouvent ?
- Quel message pour moi aujourd'hui de la part du Dieu vivant ?

Y-a-t-il une recommandation, un bon exemple à suivre ?

Y-a-t-il un avertissement, un mauvais exemple à éviter ?

Y-a-t-il une promesse, un encouragement pour moi ?

ETAPE 4

prier, contempler :

Cette étape nous fait passer du texte et de son message à la contemplation de celui qui parle dans chaque page de la Bible. Cette contemplation peut prendre deux formes :

- **la louange** de Dieu à partir de ce que nous avons appris du texte.

Qu'ai-je appris de Dieu, de Jésus, de l'Esprit Saint ?

- **la prière de demande** par rapport à ce que nous avons appris du texte.

Voir ci-dessus => ETAPE 3 (méditer)

AGIS selon ce que Dieu t'a montré